



C.Q.B. ACADEMY



KURZ PRVNÍ POMOCI OUTDOOR

Pětidenní kurz první pomoci, zaměřen na výuku a nácvik poskytování první pomoci v horském nebo jinak odlehlém terénu.

V reálném prostředí a pod tlakem okolí Vás naučíme:

- poskytovat první pomoc jako jednotlivce i spolupráci v týmu,
- komunikovat s tísňovými linkami,
- koordinovat záchranné týmy.

Budete řešit realistické scénáře namaskovaných zranění s využitím základní výbavy lékárny. Vyzkoušíte si improvizaci s minimální výbavou i se speciálními prostředky pro záchranu a transport, které jsou využívány například u vojenských jednotek a záchranných složek.

PRO KOHO JE KURZ URČEN:

Vyznavače outdoorových sportů, učitele a oddílové zdravotníky, turisty a cestovatele, horolezce a horské průvodce, průvodce cestovních kanceláří, lesní dělníky a strážce parků, pro všechny, kteří se pohybují mimo běžný dosah záchranné služby.

OBSAH KURZU:

- Život zachraňující úkony (resuscitace, zástava krvácení, zajištění dýchacích cest)
- Nácvik s AED defibrilátorem
- Úrazy s poraněním páteře a končetin (dlahování, včetně improvizovaných prostředků)
- Poranění hlavy a trupu
- Šokové stavy
- Úraz elektrickým proudem
- Popáleniny, otravy
- Přehřátí a dehydratace
- Podchlazení, omrzliny
- Výšková nemoc (mdloba a závratě)
- Transport zraněného
- Trauma úrazy
- Bolesti hlavy a břicha
- Interní onemocnění
- Ošetřování ran
- Záchrana tonoucích
- Vybavení Outdoor lékárny



C.Q.B. ACADEMY



KURZ PRVNÍ POMOCI OUTDOOR

VYUŽITÍ KURZU:

Účastník kurzu získá osvědčení o absolvování rekvalifikačního kurzu s akreditací MŠMT v režimu dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků DVPP s neomezenou platností. (Č.j.: MŠMT-36508/2015-1-98).

TOTO OSVĚDČENÍ JE VHODNÉ PRO:

-) Pedagogické pracovníky všech typů a stupňů škol
-) Zdravotníka zotavovacích akcí
-) Zdravotníka na školách v přírodě a jiných školních akcích
-) Zdravotníka na sportovních akcích a soustředěních
-) Zdravotníka na společensko-kulturních akcích
-) Zdravotníka v pracovních skupinách a kolektivech

Po úspěšném absolvování závěrečné zkoušky obdrží každý účastník certifikát „Zdravotník zotavovacích akcí“.

PRŮBĚH KURZU:

Kurz probíhá výhradně pobytovou formou (zajištěné ubytování s polopenzí). Začíná ve středu od 14.00 hodin a končí v neděli v 16.00 hodin. Výuka probíhá z části ve školící místnosti, ale větší část kurzu je prováděna ve venkovním prostředí a je prokládána pěšími přesunými na kratší vzdálenosti s nácvikem orientace v terénu a jinými podobnými aktivitami. Vždy budete mít dostatek času na jídlo, odpočinek a vstřebání informací. Veškeré podrobnosti vám rádi sdělíme e-mailem nebo telefonicky. V rámci registrace je potřeba vyplnit „přihlašovací formulář“, který vám zašleme v elektronické podobě, případně poštou.

Kurzy jsou vedeny profesionálními záchranáři a zkušenými lektory.

Podmínky pro absolvování kurzu: Věk minimálně 18 let, ukončené vzdělání dle zákona č. 561/2004 Sb.

TERMÍN:

kdy: 6. 6.–10. 6. 2018

kde: Pension Slunečnice Velká Úpa 238, Pec Pod Sněžkou 542 21Krkonoše

cena: 6 800 Kč

Bližší informace na telefonu 774 606 336
nebo na www.cqb-academy.cz

T: 774 606 336, W: www.cqb-academy.cz