



**C.Q.B. ACADEMY**



# KURZ PRVNÍ POMOCI OUTDOOR

**Pětidenní kurz první pomoci, zaměřen na výuku a nácvik poskytování první pomoci v horském nebo jinak odlehlém terénu.**

V reálném prostředí a pod tlakem okolí Vás naučíme:

- } poskytovat první pomoc jako jednotlivce i spolupráci v týmu,
- } komunikovat s tísňovými linkami,
- } koordinovat záchranné týmy.

Budete řešit realistické scénáře namaskovaných zranění s využitím základní výbavy lékárny. Vyzkoušíte si improvizaci s minimální výbavou i se speciálními prostředky pro záchranu a transport, které jsou využívány například u vojenských jednotek a záchranných složek.

## **PRO KOHO JE KURZ URČEN:**

Vyznavače outdoorových sportů, učitele a oddílové zdravotníky, turisty a cestovatele, horolezce a horské průvodce, průvodce cestovních kanceláří, lesní dělníky a strážce parků, pro všechny, kteří se pohybují mimo běžný dosah záchranné služby.

## **OBSAH KURZU:**

- } Život zachraňující úkony (resuscitace, zástava krvácení, zajištění dýchacích cest)
- } Nácvik s AED defibrilátorem
- } Úrazy s poraněním páteře a končetin (dlahování, včetně improvizovaných prostředků)
- } Poranění hlavy a trupu
- } Šokové stavy
- } Úraz elektrickým proudem
- } Popáleniny, otravy
- } Přehřátí a dehydratace
- } Podchlazení, omrzliny
- } Výšková nemoc (mdloba a závratě)
- } Transport zraněného
- } Trauma úrazy
- } Bolesti hlavy a břicha
- } Interní onemocnění
- } Ošetřování ran
- } Záchrana tonoucích
- } Vybavení Outdoor lékárny

T: 774 606 336, W: [www.cqb-academy.cz](http://www.cqb-academy.cz)



**C.Q.B. ACADEMY**



# KURZ PRVNÍ POMOCI OUTDOOR

## VYUŽITÍ KURZU:

Účastník kurzu získá osvědčení o absolvování rekvalifikačního kurzu s akreditací MŠMT v režimu dalšího vzdělávání pedagogických pracovníků DVPP s neomezenou platností. (Č.j.: MŠMT-36508/2015-1-98).

## TOTO OSVĚDČENÍ JE VHODNÉ PRO:

- ) Pedagogické pracovníky všech typů a stupňů škol
- ) Zdravotníka zotavovacích akcí
- ) Zdravotníka na školách v přírodě a jiných školních akcích
- ) Zdravotníka na sportovních akcích a soustředěních
- ) Zdravotníka na společensko-kulturních akcích
- ) Zdravotníka v pracovních skupinách a kolektivech

Po úspěšném absolvování závěrečné zkoušky obdrží každý účastník certifikát „Zdravotník zotavovacích akcí“.

## PRŮBĚH KURZU:

Kurz probíhá výhradně pobytovou formou (zajištěné ubytování s polopenzí). Začíná ve středu od 14.00 hodin a končí v neděli v 16.00 hodin. Výuka probíhá z části ve školící místnosti, ale větší část kurzu je prováděna ve venkovním prostředí a je prokládána pěšími přesunými na kratší vzdálenosti s nácvikem orientace v terénu a jinými podobnými aktivitami. Vždy budete mít dostatek času na jídlo, odpočinek a vstřebání informací. Veškeré podrobnosti vám rádi sdělíme e-mailem nebo telefonicky. V rámci registrace je potřeba vyplnit „přihlašovací formulář“, který vám zašleme v elektronické podobě, případně poštou.

**Kurzy jsou vedeny profesionálními záchranáři a zkušenými lektory.**

**Podmínky pro absolvování kurzu:** Věk minimálně 18 let, ukončené vzdělání dle zákona č. 561/2004 Sb.

## TERMÍN:

**kdy:** 22. 5.–26. 5. 2019

**kde:** Pension Slunečnice Velká Úpa 238, Pec Pod Sněžkou 542 21 Krkonoše

**cena:** 6 800 Kč

Bližší informace na telefonu 774 606 336  
nebo na [www.cqb-academy.cz](http://www.cqb-academy.cz)

T: 774 606 336, W: [www.cqb-academy.cz](http://www.cqb-academy.cz)